

# Skab-mere-tid-i-hverdagen

## Hvad har jeg lavet i dag

- 1) Skriv alt det ned du har brug tid på i dag.
- 2) Marker derefter det, som ikke er vigtigt.
- 3) Skriv det, du har markeret over på din NOT TO DO liste.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13