

Skab-mere-tid-i-hverdagen

NOT TO DO liste

På NOT TO DO listen skriver du alle de ting ned, som du gør i din hverdag , som ikke er vigtig for dig.

Listen hænger du op, så den er synlig for dig, til påmindelse om hvad du IKKE skal bruge din tid , så du netop kan få tid til dert du gerne vil.

NOT TO DO:

1

2

3

4

5

6

7
